Sammen gør vi Danmark SeniorKlar

Christian Dorow

Kourosh Rasmussen



Seniorklar

Rettidig omhu holder på ”sandwich- generationen”

- Hente børnebørn
- Hjælpe forældre med omsorg, pleje, sundhed
- Dyrke egne interesser
- Være frivillig
- Lade sig opkvalificere, omskole

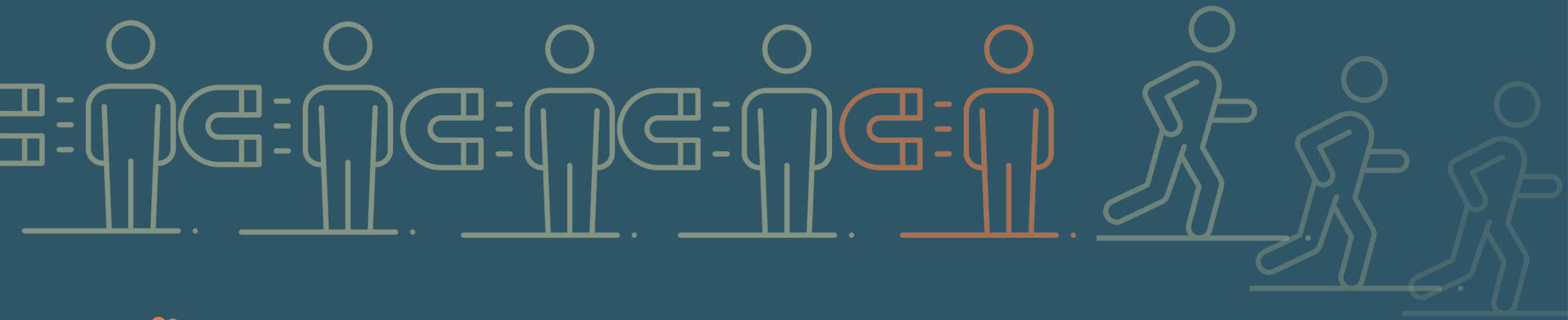


Undgå de 5 fejl

1. Dialogen starter for sent
2. Vi antager, at seniorerne er på vej ned i gear
3. Der findes kun en løsning
4. Seniorerne ønsker også udvikling – ikke afvikling.
5. Den enkelte leder står alene med seniorstrategien



- 7 ud af 10 forlader arbejdsmarkedet før folkepensionsalderen
- 2/3 af seniorerne siger, at de rette vilkår kan få dem til at forlænge deres arbejdsliv
- Hver 5. senior forventer at udskyde deres tilbagetrækning på baggrund af en seniorudviklingssamtale



Jeres udbytte

Organisationen og lederne bliver i stand til at:

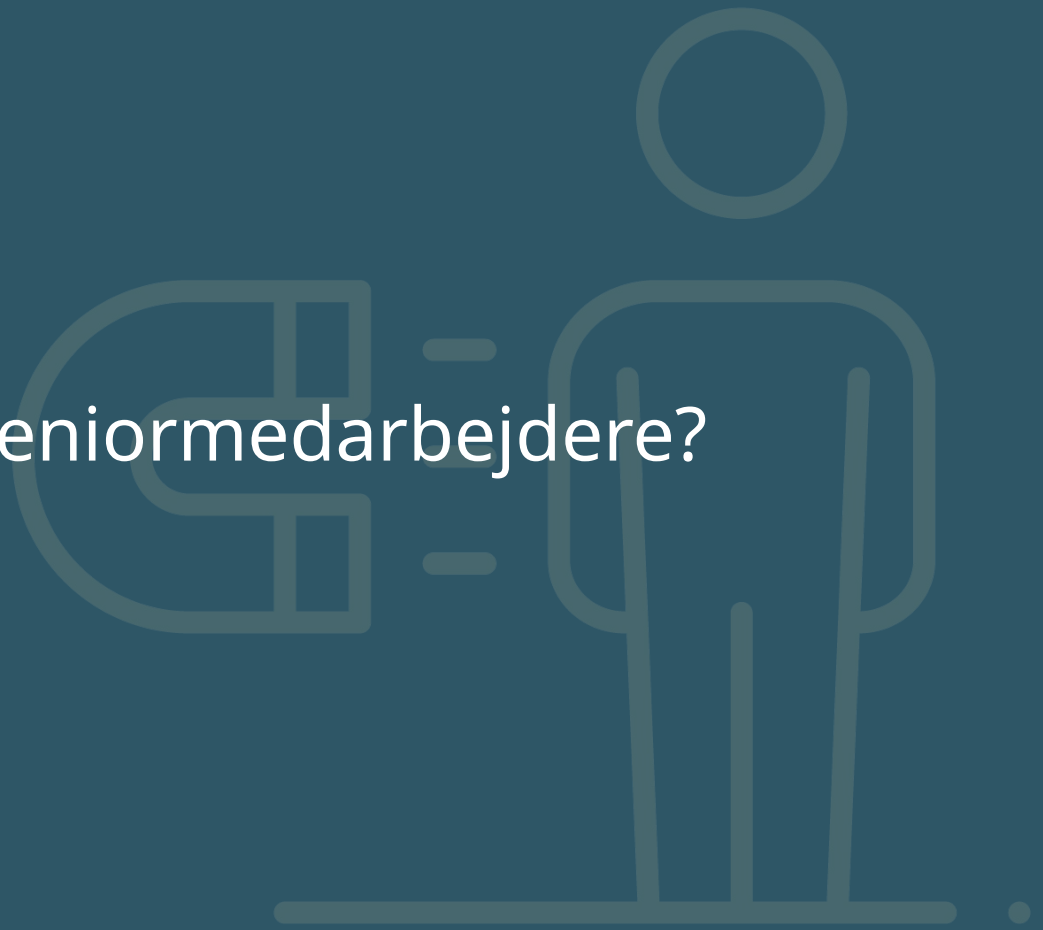


- Identificere og aktivere seniorernes ressourcer
- Gennemføre trygge og værdiskabende seniorudviklingssamtaler
- Omsætte dialog til konkrete aftaler om fastholdelse og udvikling
- Anvende og udvikle på dialogværktøjerne
- Omsætte dialog til konkrete aftaler om en fælles plan hen i mod pension

”Hvornår er man for gammel til at blive og for ung til at gå”?

Drøft:

Hvad er din erfaring som leder med seniormedarbejdere?



Hvem er vi?

- SeniorKlar en nonprofit organisation, som er en del af Danmarks næststørste ældreorganisation, Faglige seniorer
- Vi er støttet af den uddelende forening Østifterne og vi arbejder sammen tænketanken WELA
- Vi har en forskningsbaseret tilgang til det praksisnære arbejde vi udfører



Hvad vil vi?

- Vi vil hjælpe arbejdspladser og virksomheder til at se potentialet i seniorernes styrker og gevinsten i at tilknytte seniorerne
- Vi vil løse arbejdskraftudfordringen ved at arbejde konkret på arbejdspladserne med ledertræning, seniorsamtalen og løsninger på fleksibilitet
- Vi vil styrke seniorerne i deres overgang til pensionslivet og træne dem i den gode overgang og lade dem se værdien i flere år på arbejdsmarkedet



Økonomien bag et længere arbejdsliv

Har medarbejderen råd til at blive på andre vilkår?

En ekstra fridag om ugen kan være et ønske.

Fire dage om ugen i 10 år giver ofte en bedre økonomi for medarbejderen end fem dage om ugen i 8 år.

Det giver også en gladere medarbejder.



»Jeg ved ikke, om jeg har råd«

“Kan jeg gå ned i tid?”

“Kan jeg få pension, mens jeg arbejder?”

“Hvad betyder det for min økonomi senere?”



En god plan giver medarbejderen 500.000-1.000.000 kr. ekstra

EKSEMPEL:
MØD JETTE

Alder: 60 år

Jette kan lide sit job og vil gerne have lidt mere fritid.

- Overvejer at gå ned fra 5 til 4 dage om ugen.
- Har hun råd til det?
- Vil arbejde til hun bliver 70.
- Kan det betale sig at udskyde folkepension?



JETTE KAN FÅ EN VENTEGEVINST PÅ CIRKA 370.000 KR. VED 2 ÅRS OPSAT FOLKEPENSION

Uden nedsparingsplan (fra 68-90)

- Til forbrug om måneden: 17.000 kr.

Med 2 års opsat FP:

- Til forbrug om måneden: 18.400 kr.

- **Gevinsten kommer fra:**
- Ca. 90.000 kr. (skattefri senior præmie)
- Ca. 280.000 kr. (ekstra i ventetillæg)



Jette

60 år (pensionsalder 68 år)

Cirka 21.000 kr. udbetalt om måneden.

Indbetaler 17% til pension.

YDERLIGERE GEVINST PÅ CIRKA 290.000 KR. VED YDERLIGERE OPTIMERING

Uden nedsparingsplan (fra 68-90)

- Til forbrug om måneden: 17.000 kr.

Med 2 års opsat FP plus optimering:

- Til forbrug om måneden: 19.500 kr.

- **Optimeringsgevinst kommer fra:**
- Mindre modregning i folkepensionstillæg
  - Udstrækning af ratepension
  - Udskydelse og optimering af aldersopsparing
- Udskydelse af ATP



Jette

60 år (pensionsalder 68 år)

Cirka 21.000 kr. udbetalt om måneden.

Indbetaler 17% til pension.

YDERLIGERE GEVINST PÅ CIRKA 290.000 KR. VED YDERLIGERE OPTIMERING

Uden nedsparingsplan (fra 68-90)

- Til forbrug om måneden: 17.000 kr.

30.000 kr. ekstra hvert år

- **Optimeringsgevinst kommer fra:**
- Mindre modregning i folkepensionstillæg
  - Udstrækning af ratepension
  - Udskydelse og optimering af aldersopsparing
- Udskydelse af ATP



Jette

60 år (pensionsalder 68 år)

Cirka 21.000 kr. udbetalt om måneden.

Indbetaler 17% til pension.

Der er flere måder at kombinere arbejde og pension

- Nedsat tid og udbetaling fra egen pension, hvis ordningen tillader det.
- Arbejde og folkepension samtidig.
- Arbejde ved siden af efterløn, med fradrag efter reglerne.
- Fortsat arbejde og mulighed for skattefri seniorpræmie.

Mulighederne afhænger af alder, ordninger og konkrete betingelser.

Løn og pensionsudbetalinger påvirker økonomien forskelligt

Løn reducerer ikke folkepensionens grundbeløb eller pensionstillæg.

Skattepligtige pensionsudbetalinger kan påvirke pensionstillægget.

Derfor betyder sammensætningen af indkomsten noget.

Beregningen gør et tilbud om nedsat tid konkret

For medarbejderen

Hvad har jeg at leve for nu og senere?

For virksomheden

Kan vi finde en arbejdsuge, der gør det attraktivt at fortsætte?

Økonomisk afklaring hører til før beslutningen

“Hvis du kunne få færre timer, ville du så have lyst til at blive længere?”

“Har du fået regnet på, hvad det vil betyde for din økonomi?”



Økonomisk rådgivning som medarbejdergode

Virksomheden kan tilbyde individuel økonomisk rådgivning:

Når medarbejderen overvejer nedsat tid.

Når I ønsker at undersøge mulighederne for fortsættelse.

Når I eller medarbejderen skal planlægge fratrædelse.

En konkret beregning giver et bedre beslutningsgrundlag.

Skal vi tale om jeres medarbejdere?

Book en samtale om økonomisk rådgivning i jeres seniorindsats.

Vi tager udgangspunkt i de situationer, I møder hos jer.

Nedsparingsrådgivning
Normalpris 7.999 kr.
Webinarpris 5.999 kr.*

*Gælder hele 2026. Evt. med mulighed for egen betaling fra medarbejderen (evt. bruttoløn)



Kourosh Rasmussen
kourosh@penly.dk
Tlf.: 40 86 61 64

Sådan hjælper vi

Afsæt i forskningsbaseret viden og arbejder ud fra jeres konkrete behov

- **Et Senior Tjek**
  Vi analyserer virksomhedernes seniorpraksis og politikker.
  Hvad findes allerede? Hvad virker? Hvor er der huller? Hvad kan de gøre?

- **Seniorstrategi, seniorindsats**
  Vi hjælper med at få en strategi på plads – i respekt for kultur og tradition

- **Ledertræning – tryghed i seniorsamtalen**
  Vi klæder ledere på til at tage meningsfulde seniorudviklingssamtaler

- **Medarbejder inddragelse**
  Vi inddrager medarbejderne hvor det giver værdi for indsatsen

- **Opsamling og effektmåling**
  Vi samler op på indsatsen og passer til hvor det er nødvendigt.
  Vi måler på effekt, er fratrædelsesalderen steget?



SeniorKlar stiller gratis materialer til rådighed på seniorsamtale.dk

Fra tanke til handling



Scan og følg
vores LinkedIn

info@seniorklar.dk • www.seniorklar.dk

Seniorklar

Tak for i dag!

Seniorklar

